

GUÍA GRATUITA

Empieza a invertir desde cero

Los 5 primeros pasos

Praxis Capital

praxis-capital.org · Educación financiera independiente

Esta guía es para ti si tienes capacidad de ahorrar algo cada mes, aunque sea poco, y sabes que tenerlo parado en el banco no es un plan. No necesitas conocimientos previos. No te vamos a vender ningún producto: Praxis Capital no gestiona dinero de nadie ni cobra comisiones de terceros. Enseñamos a invertir por cuenta propia, y esta guía es el punto de partida.

Todo el contenido es estrictamente educativo y no constituye asesoramiento financiero regulado. Cada persona es responsable de sus propias decisiones de inversión.

Entiende contra *qué luchas*

Haz un ejercicio sencillo: recuerda lo que pagabas hace cinco años por el alquiler, el supermercado y la gasolina. Compáralo con hoy. Esa diferencia es la inflación, y no es un accidente pasajero: es una característica del sistema.

El euro, como el dólar y el resto de monedas de curso forzoso, se puede crear sin límite. Cuando los bancos centrales emiten nueva moneda, cada euro que ya tenías ahorrado pasa a representar una parte más pequeña del total. Más dinero persiguiendo los mismos bienes significa precios más altos. El resultado es un impuesto silencioso: no aparece en tu nómina, pero cada año transfiere una parte de tu ahorro hacia quien recibe el dinero nuevo primero.

La consecuencia práctica es la más importante de toda esta guía: dejar tus ahorros parados en una cuenta corriente no es evitar el riesgo. Es aceptar una pérdida garantizada de poder adquisitivo, año tras año. No invertir también es una decisión de inversión, y es de las malas.

Por eso invertir no es un lujo de ricos ni un hobby de frikis de la bolsa. Es una necesidad defensiva para cualquiera que ahorre.

Demuestra que puedes *ahorrar con constancia*

Esto va primero

Aquí es donde casi todo el mundo quiere saltarse la cola. No lo hagas.

Antes de invertir un solo euro, demuéstrate a ti mismo que puedes apartar **una cantidad fija cada mes, sin fallar**, durante varios meses seguidos. No hace falta que sea mucho. Lo que importa no es la cifra, es la constancia.

¿Por qué es tan importante? Porque invertir es exactamente la misma prueba, solo que estirada a años en lugar de meses. Si no eres capaz de mantener el hábito de apartar dinero cuando nada te obliga, tampoco lo vas a mantener cuando el mercado caiga un 20% y todo en ti quiera parar. Ahorrar con constancia es el ensayo general de invertir con constancia.

Regla simple: si todavía no has probado que puedes ahorrar sin fallar ni un mes, tu “inversión” de estos meses es demostrártelo. Después, y solo después, empieza el resto.

Decide cuánto puedes *invertir al mes*

Y págate primero

Olvida la idea de “invertir lo que me sobre a final de mes”. A final de mes nunca sobra nada: los gastos se expanden hasta ocupar todo el espacio disponible.

Funciona al revés: decide una cantidad fija que puedas mantener durante años sin ahogarte, y apártala el día que cobras, antes de gastar. Es el principio de “pagarte primero”. La cantidad importa menos de lo que crees: 100€ o 200€ al mes sostenidos durante 15 o 20 años hacen más que 1.000€ al mes que abandonas al año siguiente.

La palabra clave de todo el plan es **constancia**. La cantidad perfecta es la que no vas a dejar de aportar ni en los meses malos ni cuando los mercados den miedo. Si dudas entre dos cifras, elige la menor.

Conoce los *activos reales*

¿Y dónde va ese dinero cada mes? La respuesta corta: a activos reales, cosas que no se pueden imprimir desde un despacho. Los principales, explicados en una frase cada uno:

Acciones de empresas de calidad

Cuando compras una acción compras un trozo de un negocio real, con sus fábricas, sus marcas y sus beneficios. A largo plazo, la propiedad de buenos negocios es de las formas más probadas de crear riqueza.

Fondos indexados y ETFs

Permiten comprar cientos de empresas de una vez con una sola operación y comisiones mínimas. La inversión pasiva en índices como el S&P 500 supera a la mayoría de fondos de gestión activa a largo plazo, y es la puerta de entrada más razonable para quien empieza.

Oro (y plata)

Dinero de verdad desde hace miles de años: nadie puede fabricarlo, no depende de la promesa de ningún gobierno. Su papel en una cartera es proteger poder adquisitivo cuando las monedas se devalúan.

Bitcoin

Un activo digital con una oferta limitada a 21 millones de unidades que ningún banco central puede ampliar. Volátil a corto plazo, pero con propiedades monetarias únicas que merece la pena entender antes de descartarlo o abrazarlo.

Lo importante en este paso no es memorizar productos, sino entender el criterio: activos que representan valor real frente a productos financieros complejos basados en deuda, que es lo que el sistema tradicional suele empaquetar y vender con comisiones.

Una cartera para empezar no necesita más de un puñado de posiciones bien elegidas. La sofisticación no da rentabilidad; la disciplina sí.

Ejecuta con *constancia*

El DCA y el interés compuesto

El último paso es el método, y es deliberadamente aburrido.

DCA (Dollar Cost Averaging) significa invertir la misma cantidad todos los meses, pase lo que pase en los mercados. Sin intentar adivinar si es buen o mal momento. Cuando los precios bajan, tu aportación compra más; cuando suben, compra menos. A largo plazo, esto elimina el mayor riesgo del principiante: entrar con todo en el peor momento y salir asustado.

Y aquí entra la fuerza que hace el trabajo pesado: **el interés compuesto**. Tus ganancias generan ganancias, que a su vez generan ganancias. Los números sorprenden a todo el mundo la primera vez:

APORTANDO 200€/MES AL 8% ANUAL	TOTAL ACUMULADO	TÚ HAS PUESTO
10 años	~36.600€	24.000€
20 años	~117.800€	48.000€
30 años	~298.000€	72.000€

Fíjate en el detalle que lo cambia todo: los últimos 10 años generan más que los 20 primeros juntos. El tiempo no suma, multiplica. Por eso el mejor momento para empezar fue hace años y el segundo mejor es este mes.

Cálculo orientativo con rentabilidad constante. Las rentabilidades reales varían año a año y las pasadas no garantizan las futuras. Haz números con tu propio caso en nuestra calculadora gratuita: praxis-capital.org/es/calculadora

Los tres errores que rompen el plan

Para que los reconozcas de lejos:

1. **Vender en pánico** cuando el mercado cae. Las caídas son parte del plan, no una avería.
2. **Perseguir la moda:** la acción o cripto de la que todos hablan ya subió antes de que tú llegaras.
3. **Parar las aportaciones** “hasta que se calme la cosa”. Los meses malos son precisamente cuando tu aportación compra más barato.

Con estos 5 pasos *tienes el mapa*

Lo que no te da ninguna guía es la ejecución concreta: qué comprar según tu situación, en qué plataformas hacerlo pagando las mínimas comisiones y cómo dejar el plan funcionando cada mes.

Eso es exactamente lo que hacemos en el setup inicial de Praxis Capital: sales con tu cartera configurada, tu primera inversión hecha y tu plan mensual activo. Empezamos siempre igual: una llamada gratuita de 10 minutos para conocer tu situación y ver si podemos ayudarte. Sin compromiso.

AGENDA TU LLAMADA GRATUITA EN [PRAXIS-CAPITAL.ORG](https://praxis-capital.org)

@ Praxis Capital. Contenido estrictamente educativo. No constituye asesoramiento financiero regulado. No se gestiona capital de terceros. Cada persona es responsable de sus decisiones de inversión. Las inversiones conllevan riesgo de pérdida de capital.